

Авторская программа Леонтьевой Е.Н. программа «Арт-терапия»

Контингент: учащиеся 5-9 классов, обучающиеся по специальной (коррекционной) программе VIII вида. Возраст 12-15 лет.

Цель программы: коррекция и развитие эмоционально-личностной сферы обучающихся с легкой степенью умственной отсталости.

Задачи:

- создать условия для отреагирования актуальных состояний;
- способствовать снятию эмоционального напряжения;
- корректировать механизмы психологической защиты в виде демонстративности, негативизма, агрессии;
- способствовать коррекции тревожности, негативных установок, социальных барьеров;
- развивать чувства собственной значимости;
- формировать способы эффективного взаимодействия (умение договориться, уступить, сделать вклад в общее дело, увидеть успехи других, оценить свои достоинства);
- поощрять позитивные формы активности (творчества, инициативы в решении задач, сдерживания негативных реакций и др.);
- познакомить с основными эмоциями человека;
- развивать умения контролировать свои действия;
- создавать условия для самовыражения и саморазвития;
- развивать мышление, воображение, креативность, творческие способности.

Самопрезентация ! «Кто я? Какой я?»



Мандала.



Рисование «волшебными» красками



Рисование кофе.



Проект «Портрет моего класса»

